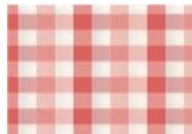


DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
		Espaguetis gratinats Llibret de pernil dolç i formatge Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta Fruita de temporada i pa Kcal: 708,435 prot (g): 16,168 lip (g): 27,066 hc (g): 95,017	Sopa de verdures amb cigrons Pollastre a l'allet Dacsa saltat Fruita de temporada i pa Kcal: 538,484 prot (g): 29,197 lip (g): 16,969 hc (g): 62,219	Arròs melòs de costelles i floricol Rap en salsa de salsa de tomaca Amanida d'encisam, carlota i ceba cruixent Fruita de temporada i pa Kcal: 552,046 prot (g): 23,187 lip (g): 14,829 hc (g): 79,185
12 Llentilles ecològiques amb arròs i hortalisses Panini de verdures amb mozzarella Amanida d'encisam, tomaca i tonyina Fruita de temporada i pa Kcal: 822,43 prot (g): 26,693 lip (g): 18,495 hc (g): 130,656	13 Crema de carabasseta amb tostons cassolans Llomello de porc en salsa espanyola Gnocchis Fruita de temporada i pa Kcal: 618,793 prot (g): 33,967 lip (g): 20,456 hc (g): 71,53	14 Cigrons amb verdures Truita de creïlla Amanida d'encisam, carlota i ou Iogurt natural amb canyella i pa Kcal: 678,856 prot (g): 32,037 lip (g): 29,522 hc (g): 65,636	DEGUSTACIÓ COREA DEL SUR Bibimbap (arròs amb verdures i taquets de magre) Verat amb salsa de tomàquet Amanida d'encisam, tomaca i olives Fruita de temporada i pa Kcal: 1196,65 prot (g): 47,537 lip (g): 26,266 hc (g): 188,101	16 Fideuà vegetal Taco de verdures superfood Amanida d'encisam, olives i remolatxa Fruita de temporada i pa Kcal: 570,38 prot (g): 15,494 lip (g): 14,132 hc (g): 90,286
19 Crema de verdures i hortalisses amb crostons Hamburguesa al forn Creïlles fregides Fruita de temporada i pa Kcal: 691,758 prot (g): 20,415 lip (g): 26,098 hc (g): 71,006	DEGUSTACIÓ INDIA Llentilles eco a l'estil tradicional amb verdures Pollastre tikka masala Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de temporada i pa Kcal: 644,408 prot (g): 43,194 lip (g): 18,947 hc (g): 69,416	21 Macarrons eco amb bolonyesa vegetal Lluç al forn Carlota saltada Fruita de temporada i pa Kcal: 534,56 prot (g): 24,352 lip (g): 12,218 hc (g): 78,323	22  Festiu	23 Arròs rossejat Remenat d'ou Xampinyons saltats Macedònia de fruites i pa MENÚ ESPECIAL FESTIVITAT DE DON BOSCO Macarrons gratinats 3 formatges Happy combo (ales de pollastre i nuggets) Creïlles fregides Flauta de xocolata i pa Kcal: 721,957 prot (g): 19,82 lip (g): 30,092 hc (g): 86,14
26 Crema de carabassa amb tostons cruixents Cinta de llomello amb salsa de mel amb mostassa Amanida d'encisam, tomaca i tonyina Fruita de temporada i pa Kcal: 571,392 prot (g): 25,521 lip (g): 26,634 hc (g): 54,165	27 Espaguetis eco a la napolitana Limanda a la meniere Amanida d'encisam, carlota i espàrrecs Fruita de temporada i pa Kcal: 562,539 prot (g): 25,968 lip (g): 15,778 hc (g): 75,879	28 Favada vegetal Truita de creïlla Amanida d'encisam, olives i remolatxa Fruita de temporada i pa Kcal: 591,393 prot (g): 24,089 lip (g): 23,747 hc (g): 62,666	29 Arròs a banda Fajita amb soja texturada i salsa teriyaki Amanida d'encisam, tomaca i olives Fruita de temporada i pa Kcal: 804,203 prot (g): 29,281 lip (g): 19,66 hc (g): 125,022	
* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.		ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A COREA DEL SUR E INDIA		



Jornada Internacional



Jornada Internacional



Jornada Internacional





la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprende jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

 Si a l'escola el primer plat era...	 Per sopar pot ser...
 Verdures	 Pasta/Arros
 Pasta/Arros	 Verdures
 Llegums	 Verdures  Pasta/Arros

SEGONS PLATS

 Si a l'escola el segon plat era...	 Per sopar pot ser...
 Ou	 Carn  Peix
 Peix	 Ou  Carn
 Llegums	 Verdures  Ou
 Carn	 Ou  Peix
 Fruita	 Lactis