



“Patinaje” en la escuela



El deporte y la salud son tan importantes que merecen estar en la parte delantera de nuestra mente.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA ACTIVIDAD?



Esta actividad es ofertada tanto para alumnos/as en etapa infantil como en etapa primaria, quedando abierta la posibilidad de formar varios grupos tomando como referencia el número participantes y las edades de cada uno de ellos. Tendrá lugar dos días a la semana (por determinar) en el patio del centro o incluso en el gimnasio del mismo en caso de que existan condiciones climatológicas adversas.



Con la oferta de esta actividad pretendemos, bien iniciar al alumnado en el ámbito deportivo conociendo sus beneficios físicos y cognitivos y adquiriendo los valores que se fomentan en cada uno de los deportes, o bien que el deportista siga su formación integral de la mejor forma posible. “Aprendiendo y disfrutando del deporte”.



PATINAJE SOBRE RUEDAS

Además de ser una actividad de ocio muy divertida, ¿sabías que el patinaje es también una práctica deportiva muy saludable?

Como actividad deportiva que es, el patinaje tiene múltiples beneficios para nuestro cuerpo, nos ayuda a mantenernos en forma, a quemar grasas y favorece nuestra coordinación y equilibrio. Se trata, así, de un deporte muy completo, por lo que está especialmente recomendado para los niños y niñas, sobre todo aquellos que presentan ciertas dificultades en el desarrollo de su psicomotricidad.

El patinaje es un deporte que requiere un alto nivel de concentración y coordinación sensorio-motriz, por lo que es muy importante tomar ciertas precauciones para desplazarte con seguridad y evitar posibles lesiones.

Algunas de las recomendaciones más importantes para la práctica de esta modalidad son las siguientes:

Utiliza siempre protecciones: rodilleras, coderas, muñequeras y casco.

Evita patinar sobre superficies peligrosas: suelos inestables o en condiciones inadecuadas de humedad.





MIMultiSport

EXTRAESCOLARES MULTIDEPORTE



Modesto Torres Rey
633 079 439
Ibai Verde Oromendía
606 872 202
Mi Multisport
Email: mimultisport@hotmail.com

MIMultiSport
Almàssera, Valencia.
Infantil - Primaria.



¡SÍGUENOS!

