

CHICALIAN CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE PAR

El deporte y la salud son tan importantes que merecen estar en la parte delantera de nuestra mente.







Esta actividad es ofertada tanto para alumnos/as en etapa infantil como en etapa primaria, quedando abierta la posibilidad de formar varios grupos tomando como referencia el número participantes y las edades de cada uno de ellos. Tendrá lugar dos días a la semana (por determinar) en el patio del centro o incluso en el gimnasio del mismo en caso de que existan condiciones climatológicas adversas..



Con la oferta de esta actividad pretendemos, bien iniciar al alumnado en el ámbito deportivo conociendo sus beneficios físicos y cognitivos y adquiriendo los valores que se fomentan en cada uno de los deportes, o bien que el deportista siga su formación integral de la mejor forma posible: "Aprendiendo y disfrutando del deporte".



BENEFICIOS DEL FÚTBOLSALA:

Este deporte aporta grandes beneficios para la salud, relacionándose directamente con el desarrollo emocional y físico de los niños y las niñas que lo realicen.

A nivel físico, el fútbol sala estimula la coordinación motora de los jugadores y las jugadoras. Aprenden a controlar su cuerpo, mejoran el equilibrio estático y dinámico, y adquieren hábitos posturales saludables. Por otro lado, el fútbol sala contribuye a la mejora de la visión periférica y permite que ganen precisión en los saltos y los movimientos corporales.

Su práctica permitedesarrollar en ellos la capacidad de organización y concentración, realzando el espíritu de superación y esfuerzo, adquiriendo en este sentido importantes valores válidos para cualquier otro ámbito.

Otro aspecto importante, es la relevancia de entender el trabajo colaborativo propio de esta modalidad, fomentando la mejora de la toma de determinadas decisiones tanto en situaciones de juego como en diferentes situaciones de tipo social y relacional. De este modo, se pondrán en práctica situaciones que fomenten y mejoren sus capacidades de socialización, aprendizaje y tolerancia, generando una mayor autoestima.

El juego y la diversión serán los hilos conductores de la actividad, ocupando la competición un lugar secundario, utilizándolo únicamente como una estrategia de aprendizaje más que no impida la correcta adquisición de habilidades y conocimientos básicos.







Modesto Torres Rey 633 079 439 Ibai Verde Oromendía 606 872 202 Mi Multisport Email: mimultisport@hotmail.com



MlMultiSport Almàssera , Valencia. Infantil - Primaria.

isíguenos!

