



# “TKD” en la escuela



El deporte y la salud son tan importantes que merecen estar en la parte delantera de nuestra mente.



# TAEKWONDO

El TAEKWONDO es un Arte Marcial de tradición coreana y Deporte Olímpico con gran arraigo en España y especialmente en la Comunidad Valenciana.

La iniciación de un niño en la práctica del taekwondo es muy divertida, ya que se les introduce a través de juegos individuales y de equipo.

Además del aspecto disciplinario y pedagógico, lo más importante que puede aportar el Taekwondo, es ayudarles con la psicomotricidad, elasticidad y coordinación del movimiento que les será de utilidad en el futuro para la práctica de cualquier deporte individual o colectivo.

Además. Como valores añadidos:

- Mejorar la autoestima.
- Fomenta el sentido de la humildad (de todo y de todos, siempre se aprende).
- Espíritu de superación.
- Trabajo en equipo.
- Ayudar a compañeros/as.
- Respeto al prójimo (nunca utilizarlo con el fin de agredir a otra persona, siempre buscar la vía del diálogo).





# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA ACTIVIDAD?



Esta actividad es ofertada tanto para alumnos/as en etapa infantil como en etapa primaria, quedando abierta la posibilidad de formar varios grupos tomando como referencia el número participantes y las edades de cada uno de ellos. Tendrá lugar dos días a la semana (por determinar) en el patio del centro o incluso en el gimnasio del mismo en caso de que existan condiciones climatológicas adversas.



Con la oferta de esta actividad pretendemos, bien iniciar al alumnado en el ámbito deportivo conociendo sus beneficios físicos y cognitivos y adquiriendo los valores que se fomentan en cada uno de los deportes, o bien que el deportista siga su formación integral de la mejor forma posible. “Aprendiendo y disfrutando del deporte”.



# Equipación del alumno/a

En un principio, hasta que el alumno/a no sea consciente de que la actividad le gusta, es conveniente que no adquiera la equipación, pudiendo realizar dicha actividad con ropa deportiva (por ejemplo, con chándal). Una vez pasado el primer mes, será necesario su práctica con la equipación adecuada.



**Nota:** la equipación será encargada directamente al monitor/a de la actividad previo pago de la misma.





# MIMultiSport

**EXTRAESCOLARES MULTIDEPORTE**



Modesto Torres Rey

633 079 439

Ibái Verde Oromendía

606 872 202

Mi Multisport

Email: [mimultisport@hotmail.com](mailto:mimultisport@hotmail.com)

MIMultiSport  
Almàssera , Valencia.  
Infantil - Primaria.



¡SÍGUENOS!

