MIMultiSport

EXTRAESCOLARES MULTIDEPORTE

OFERTA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2023-2024

El deporte y la salud son tan importantes que merecen estar en la parte delantera de nuestra mente.

MIMultiSport
EXTRAESCOLARES MULTIDEPORTE

BENEFICIOS DEL MULTIDEPORTE.

Esta actividad pretende fomentar el deporte desde la temprana edad para una vida saludable. Para ello creemos que es preciso conocer gran variedad de posibilidades deportivas que favorezcan la adquisición de las adecuadas habilidades motrices. Tiene el objetivo de participar en la formación integral de nuestros deportistas desarrollando la psicomotricidad y la coordinación general, algo que marcará la vida deportiva futura de los mismos.

También ayudará a los participantes a encontrar el deporte más adecuado a las características y gustos personales de cada uno, ya sea afianzando su deporte favorito o encontrando la motivación en otro deporte que no se había planteado antes. Se pretende evitar que la falta de práctica en determinados deportes se convierta en un rechazo o abandono de la actividad física fuera del horario escolar.

Las actividades programadas estarán basadas principalmente en la práctica y aprendizaje básico de dichas modalidades deportivas (especialmente baloncesto, tenis, fútbol-sala). También existirán actividades complementarias que ayudarán a cumplir adecuadamente los objetivos indicados.

El juego y la diversión serán los hilos conductores de la actividad. Esto permitirá practicar deporte y fomentar entre los participantes los valores positivos del mismo, útiles para la vida de todos ellos.

La competición ocupará un lugar secundario, utilizándolo únicamente como una estrategia de aprendizaje más que no impida la correcta adquisición de habilidades y conocimientos básicos.

MIMultiSport
EXTRAESCOLARES MULTIDEPORTE

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA ACTIVIDAD?

Esta actividad es ofertada tanto para alumnos/as en etapa infantil como en etapa primaria, quedando abierta la posibilidad de formar varios grupos tomando como referencia el número participantes y las edades de cada uno de ellos. Tendrá lugar dos días a la semana (por determinar) en el patio del centro o incluso en el gimnasio del mismo en caso de que existan condiciones climatológicas adversas.

Con la oferta de esta actividad pretendemos, bien iniciar al alumnado en el ámbito deportivo conociendo sus beneficios físicos y cognitivos y adquiriendo los valores que se fomentan en cada uno de los deportes, o bien que el deportista siga su formación integral de la mejor forma posible. “Aprendiendo y disfrutando del deporte”.

MI MultiSport

EXTRAESCOLARES MULTIDEPORTE

Modesto Torres Rey
633 079 439
Ibai Verde Oromendía
606 872 202
Mi Multisport
Email: mimultisport@hotmail.com

MI MultiSport
Almàssera , Valencia.
Infantil - Primaria.

¡SÍGUENOS!