

# Proyecto TKD en la escuela



El **TAEKWONDO** es un Arte Marcial de tradición coreana y **Deporte Olímpico** con gran arraigo en España y especialmente en la Comunidad Valenciana.

La iniciación de un niño en la práctica del taekwondo es muy divertida, ya que se les introduce a través de juegos individuales y de equipo. Además del **aspecto disciplinario y pedagógico**, lo más importante que puede aportar el Taekwondo, es ayudarles con la **psicomotricidad, elasticidad y coordinación** del movimiento que les será de utilidad en el futuro para la práctica de cualquier deporte individual o colectivo.

Además. Como valores añadidos:

- Mejorar la **autoestima**.
- Fomenta el sentido de la **humildad** (de todo y de todos, siempre se aprende).
- Espíritu de **superación**.
- Trabajo en **equipo**.
- **Ayudar** a compañeros/as.
- **Respeto** al prójimo (nunca utilizarlo con el fin de agredir a otra persona, siempre buscar la vía del diálogo).



## Equipación del alumno/a



En un principio, hasta que el alumno/a no sea consciente de que la actividad le gusta, es conveniente que no adquiera la equipación, pudiendo realizar dicha actividad con ropa deportiva (por ejemplo, con chándal). Una vez pasado el primer mes, será necesario su práctica con la equipación adecuada.

Nota: la equipación será encargada directamente al monitor/a de la actividad previo pago de la misma.

## Temporalización (durante el curso escolar)

El horario contemplado para la actividad, será de **dos clases semanales** por cada grupo durante el periodo lectivo del curso, martes y jueves, siendo el tiempo estimado de **55 minutos** a partir de las 17:00h.

El número de grupos dependerá de la aceptación de la actividad, con un **límite máximo** aconsejable de **20 alumnos/as**, dejando la posibilidad de abrir más grupos en función de la demanda.

