



# Mi multisport

EXTRAESCOLARES MULTIDEPORTE

Valencia  
COLEGIO MARÍA AUXILIADORA  
**Salesianas**



**OFERTA DE ACTIVIDADES  
EXTRAESCOLARES 2021/2022**

El deporte y la salud son tan importantes que merecen estar en la parte delantera de nuestra mente.



# BENEFICIOS DEL FÚTBOL SALA:

Este deporte aporta grandes beneficios para la salud, relacionándose directamente con el desarrollo emocional y físico de los niños y las niñas que lo realicen.



A nivel físico, el fútbol sala estimula la coordinación motora de los jugadores y las jugadoras. Aprenden a controlar su cuerpo, mejoran el equilibrio estático y dinámico, y adquieren hábitos posturales saludables.

Por otro lado, el fútbol sala contribuye a la mejora de la visión periférica y permite que ganen precisión en los saltos y los movimientos corporales



Otro aspecto importante, es la relevancia de entender el trabajo colaborativo propio de esta modalidad, fomentando la mejora de la toma de determinadas decisiones tanto en situaciones de juego como en diferentes situaciones de tipo social y relacional. De este modo, se pondrán en práctica situaciones que fomenten y mejoren sus capacidades de socialización, aprendizaje y tolerancia, generando una mayor autoestima.

El juego y la diversión serán los hilos conductores de la actividad, ocupando la competición un lugar secundario, utilizándolo únicamente como una estrategia de aprendizaje más que no impida la correcta adquisición de habilidades y conocimientos básicos.







# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA ACTIVIDAD?



Esta actividad es ofertada tanto para alumnos/as en etapa infantil como en etapa primaria, quedando abierta la posibilidad de formar varios grupos tomando como referencia el número participantes y las edades de cada uno de ellos. Tendrá lugar dos días a la semana (por determinar) en el patio del centro o incluso en el gimnasio del mismo en caso de que existan condiciones climatológicas adversas.



Con la oferta de esta actividad pretendemos, bien iniciar al alumnado en el ámbito deportivo conociendo sus beneficios físicos y cognitivos y adquiriendo los valores que se fomentan en cada uno de los deportes, o bien que el deportista siga su formación integral de la mejor forma posible: “Aprendiendo y disfrutando del deporte”.



Avinguda de la Constitució, 178, 46019 València.

### HORARIOS:

Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.

Tlf.: 963650850  
titularvalencia@salesianas.org

MI MultiSport  
Infantil - Primaria.

VALENCIA.SALESIANAS.ORG

