

ALERGIAS / INTOLERANCIAS

DIA	PLATOS	CELIACO	LACTOSA Y APLV	AL. HUEVO	SIN CARNE	SIN CERDO	AL. PESCADO / MARISCO	AL. FRUTOS SECOS / CACAHUETE	AL. LEGUMBRES (INCLUYE SOJA)	COLESTEROL	
1	1º	Sopa de fideos s/gl	Sopa de fideos s/lpv	Sopa de fideos s/h	Sopa de fideos	Sopa de fideos	Sopa de fideos s/pm	Sopa de fideos s/fsc	Sopa de fideos s/leg	Sopa de fideos	
	2º	Alitas de pollo con patatas deluxe al horno	Alitas de pollo con patatas deluxe al horno	Alitas de pollo con patatas deluxe al horno	Tortilla de patata	Tortilla de patata	Alitas de pollo con patatas deluxe al horno	Alitas de pollo con patatas deluxe al horno	Alitas de pollo con patatas deluxe al horno	Alitas de pollo con patatas deluxe al horno	
2	E	Ensalada de legumbres	Ensalada de legumbres	Ensalada de legumbres	Ensalada de legumbres	Ensalada de legumbres	Ensalada de legumbres	Ensalada de legumbres	Ensalada de vegetales	Ensalada de legumbres	
	1º	Crema de verduras de temporada	Crema SIN LÁCTEO de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada SIN LEG.	Crema de verduras de temporada	
3	2º	Pizza s/g con york y queso	Pizza de atún s/lpv	Pizza con york y queso s/h	Pizza de atún s/lpv	Pizza de atún s/lpv	Pizza con york y queso s/pm	Pizza con york y queso s/fsc	Pizza con york y queso s/leg	Pizza con york y queso	
	1º	Ensalada de pasta s/g (atún y queso)	Ensalada de pasta (atún)	Ensalada de pasta s/h (atún y queso)	Ensalada de pasta (atún y queso)	Ensalada de pasta (atún y queso)	Ensalada de pasta (queso)	Ensalada de pasta (atún y queso)	Ensalada de pasta (atún y queso)	Ensalada de pasta (atún y queso)	
4	2º	Bacalao con tomate	Bacalao con tomate	Bacalao con tomate	Bacalao con tomate	Bacalao con tomate	Contramuslo de pollo con tomate	Bacalao con tomate	Bacalao con tomate	Bacalao con tomate	
	1º	Arroz de verduras y pollo	Arroz de verduras y pollo	Arroz de verduras y pollo	Arroz de verduras	Arroz de verduras y pollo					
5	2º	Tortilla con queso	Tortilla con jamón cocido s/lpv	Pescado a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Tortilla con queso	Tortilla con queso s/pm	Tortilla con queso s/fsc	Tortilla con queso s/leg	Tortilla con queso	
	FIN DE SEMANA										
6	FIN DE SEMANA										
7	1º	Macarrones sin gluten con tomate, champiñón y zanahoria	Macarrones integrales con tomate, champiñón, zanahoria	Macarrones integrales con tomate, champiñón, zanahoria s/h	Macarrones integrales con tomate, champiñón, zanahoria						
	2º	Merluza con guisantes s/g	Merluza con guisantes s/lpv	Merluza con guisantes s/h	Merluza en salsa con guisantes	Merluza en salsa con guisantes	Pavo plancha con guisantes	Merluza con guisantes s/fsc	Merluza al horno con pimienta	Merluza con guisantes	
8	1º	Hervido valenciano	Hervido valenciano	Hervido valenciano	Hervido valenciano	Hervido valenciano	Hervido valenciano	Hervido valenciano	Hervido valenciano	Hervido de cebolla, patata y zanahoria	
	2º	Longanizas (libres de alérgenos) con pisto	Longanizas (libres de alérgenos) con pisto	Longanizas (libres de alérgenos) con pisto	Pisto con arroz	Longanizas DE AVE con pisto	Longanizas con pisto	Longanizas (libres de alérgenos) con pisto	Longanizas (libres de alérgenos) con pisto	Longanizas con pisto	
9	1º	Lentejas de verduras s/g	Lentejas de verduras s/lpv	Lentejas de verduras s/h	Lentejas de verduras	Lentejas de verduras	Lentejas de verduras s/pm	Lentejas de verduras s/fsc	Hervido verdura SIN LEGUM.	Lentejas de verduras	
	2º	Tortilla de zanahoria s/gl	Tortilla de zanahoria s/lpv	Zanahoria a dados con jamón cocido	Tortilla de zanahoria						
10	1º	Arroz a la cubana con huevo duro s/gl	Arroz a la cubana con huevo duro s/lpv	Arroz con tomate SIN HUEVO	Arroz a la cubana con huevo duro	Arroz a la cubana con huevo duro	Arroz a la cubana con huevo duro s/pm	Arroz a la cubana con huevo duro s/fsc	Arroz a la cubana con huevo duro s/leg	Arroz a la cubana con huevo duro	
	2º	Halibut al horno	Halibut al horno	Halibut al horno	Halibut al horno	Halibut al horno	Pavo al horno	Halibut al horno	Halibut al horno	Halibut al horno	
11	1º	Crema de calabacín	Crema de calabacín s/lácteo	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín	
	2º	Pollo al horno con champiñón	Pollo al horno con champiñón	Pollo al horno con champiñón	Huevo revuelto con champiñón	Pollo al horno con champiñón					
12	FIN DE SEMANA										
13	FIN DE SEMANA										

MES: Junio 2021

MARÍA AUXILIADORA

DIA	PLATOS	CELIACO	LACTOSA Y APLV	AL. HUEVO	SIN CARNE	SIN CERDO	AL. PESCADO / MARISCO	AL. FRUTOS SECOS / CACAHUETE	AL. LEGUMBRES (INCLUYE SOJA)	COLESTEROL
14	1º	Guisado de verduras con patata y magro	Guisado de verduras con patata y magro	Guisado de verduras con patata y magro	Guisado de verduras con patata	Guisado de verduras con patata	Guisado de verduras con patata y magro	Guisado de verduras con patata y magro	Guisado de verduras con patata y magro	Guisado de verduras con patata y magro
	2º	Sepia a la plancha	Sepia orly	Sepia a la plancha	Sepia orly	Sepia orly	Pechuga de pollo rebozada	Sepia a la plancha	Sepia a la plancha	Sepia a la plancha
15	1º	Garbanzos estofados	Garbanzos estofados	Garbanzos estofados	Garbanzos estofados	Garbanzos estofados	Garbanzos estofados	Garbanzos estofados	Hervido de verduras (SIN LEGUMBRE)	Garbanzos estofados
	2º	Tortilla francesa con dados de calabacín s/gl	Tortilla francesa con dados de calabacín s/lpv	Calabacín a la plancha con jamón cocido	Tortilla francesa con dados de calabacín	Tortilla francesa con dados de calabacín	Tortilla francesa con dados de calabacín	Tortilla francesa con dados de calabacín	Tortilla francesa con dados de calabacín	Tortilla francesa con dados de calabacín
16	1º	Espirales sin gluten con tomate, brócoli y queso	Espirales con tomate y brócoli s/lpv	Espirales con tomate, brócoli y queso s/h	Espirales con tomate, brócoli y queso	Espirales con tomate, brócoli y queso	Espirales con tomate, brócoli y queso s/pm	Espirales con tomate, brócoli y queso s/fsc	Espirales con tomate, brócoli y queso s/leg	Espirales con tomate, brócoli y queso
	2º	Bacalao a la provenzal (especias)	Bacalao a la provenzal (especias)	Bacalao a la provenzal (especias)	Bacalao a la provenzal (especias)	Bacalao a la provenzal (especias)	Pechuga de pollo a la provenzal (especias)	Bacalao a la provenzal (especias)	Bacalao a la provenzal (especias)	Bacalao a la provenzal (especias)
	E	Gazpacho andaluz SIN PAN	Gazpacho andaluz	Gazpacho andaluz	Gazpacho andaluz	Gazpacho andaluz	Gazpacho andaluz	Gazpacho andaluz	Gazpacho andaluz	Gazpacho andaluz
17	1º	Arroz del "senyoret"	Arroz del "senyoret"	Arroz del "senyoret"	Arroz del "senyoret"	Arroz del "senyoret"	Paella de verduras	Arroz del "senyoret"	Arroz del "senyoret"	Arroz del "senyoret"
	2º	Tosta de jamón y tomate (pan s/gl)	Tosta de jamón y tomate	Tosta de jamón y tomate	Tosta de atún y tomate	Tosta de atún y tomate	Tosta de jamón y tomate	Tosta de jamón y tomate	Tosta de jamón y tomate	Tosta de jamón y tomate
18	1º	Sopa de fideos s/gl	Sopa de fideos s/lpv	Sopa de fideos s/h	Sopa de fideos	Sopa de fideos	Sopa de fideos s/pm	Sopa de fideos s/fsc	Sopa de fideos s/leg	Sopa de fideos
	2º	Pollo al horno con manzana	Pollo al horno con manzana	Pollo al horno con manzana	Pescado al horno con manzana	Pollo al horno con manzana	Pollo al horno con manzana	Pollo al horno con manzana	Pollo al horno con manzana	Pollo al horno con manzana
FIN DE SEMANA										
21	1º	Lentejas de verduras s/g	Lentejas de verduras s/lpv	Lentejas de verduras s/h	Lentejas de verduras	Lentejas de verduras	Lentejas de verduras s/pm	Lentejas de verduras s/fsc	Hervido verdura SIN LEGUM.	Lentejas de verduras
	2º	Rape marinera	Rape marinera	Rape marinera	Rape marinera	Rape marinera	Cuarto de pollo asado	Rape marinera	Rape marinera	Rape marinera
22	1º	Vichyssoise	Vichyssoise (sin lácteos)	Vichyssoise	Vichyssoise	Vichyssoise	Vichyssoise	Vichyssoise	Vichyssoise	Vichyssoise
	2º	Solomillo de cerdo a la carbonara (nata, cebolla, champiñón)	Solomillo de cerdo con cebolla	Solomillo de cerdo a la carbonara (nata, cebolla, champiñón)	Pescado a la plancha con calabacín	Pechuga pollo a la carbonara (nata, cebolla, champiñón)	Solomillo de cerdo a la carbonara (nata, cebolla, champiñón)	Solomillo de cerdo a la carbonara (nata, cebolla, champiñón)	Solomillo de cerdo a la carbonara (nata, cebolla, champiñón)	Solomillo de cerdo con cebolla
23	1º	Jamón york y queso s/g	Pan con aceite y jamón york s/lpv	Jamón york y queso s/h	Queso fresco con tomate aliñado	Queso fresco con tomate aliñado	Jamón york y queso s/pm	Jamón york y queso s/fs	Jamón york y queso s/leg	Queso fresco con tomate aliñado
	2º	Paella valenciana s/g	Paella valenciana s/lpv	Paella valenciana s/h	Arroz con verdura	Paella valenciana	Paella valenciana	Paella valenciana	Paella valenciana, sin leg (ni judías, garrofón)	Paella valenciana
<p>Nota 1: Los menús especiales para alergias e intolerancias siguen la misma composición del menú escolar (entrante, primer plato, segundo plato, postre, pan y agua). Se elaboran adaptando sus correspondientes alergias / intolerancias. En cocina se realiza el tratamiento correspondiente para este tipo de menús tanto en su elaboración, preparación, etc.</p> <p>Nota 2: Si hubiera otra alergia o intolerancia de cualquier tipo de alimento, la cocinera se encargará de eliminar o sustituir dicho ingrediente que cause alergia o intolerancia por otro equivalente nutricionalmente.</p> <p>Nota 3: La cocinera tendrá que revisar el etiquetado de los diferentes productos alimenticios con los que trabaja para asegurar que estén exentos de toda alergia o intolerancia.</p> <p>Nota 4: Las ensaladas estarán compuestas por ingredientes aptos para las alergias del centro e irán variando entre: lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas (ver si alérgenos), cebolla y tomate</p>										